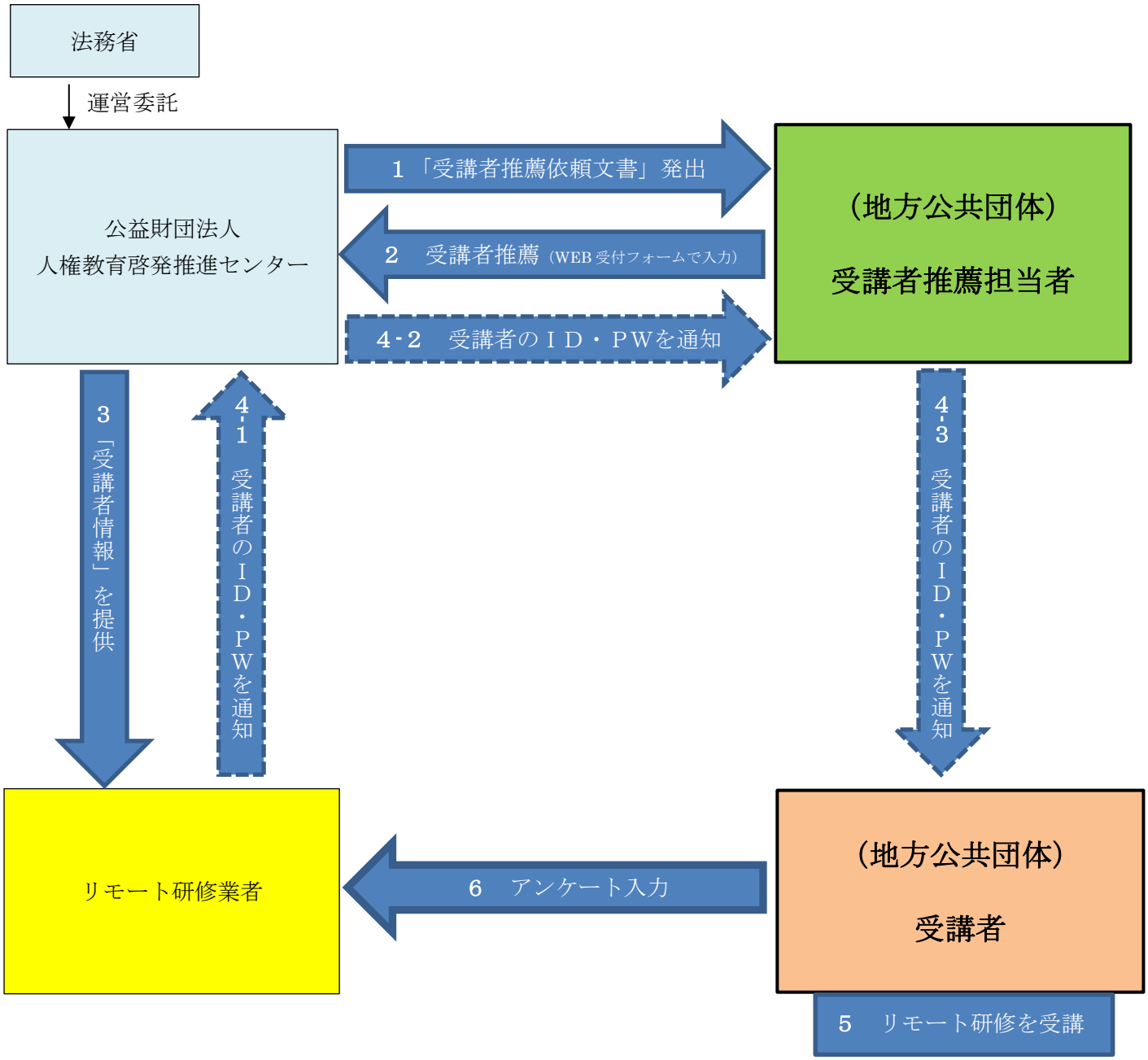令和２年度人権啓発指導者養成研修会
リモート研修の流れ