



# 芝大門人権講座



## 職場におけるメンタルヘルス

～ ACEs (子ども時代の逆境体験) から考える～

平成 28 年に厚生労働省が行った労働安全衛生調査では、仕事や職業生活に関する強いストレスを感じている労働者は 59.5% と高い数値を示しており、企業側には職場環境の改善に関する取り組みが求められています。

今回の芝大門人権講座では、米国の臨床心理カウンセラーの資格を持つ園田京子さんに、人間関係に支障をきたしやすい、打たれ弱い、などの様々な特性を ACEs (子ども時代の逆境体験) との関連から解説していただき、だれもが働きやすい職場にするためのメンタルケアについてお話しいたします



講師

そのだきょうこ

園田 京子さん

(米国ニューメキシコ州認定臨床心理カウンセラー、  
国際子ども権利センター (シーライツ) 認定講師)

日時

2018年7月9日(月) 18:30～20:00  
(開場18:00)

会場

人権ライブラリー「多目的スペース」

※(公財)人権教育啓発推進センター併設

〒105-0012

東京都港区芝大門 2-10-12 KDX 芝大門ビル 4F

【アクセス】

- ◎JR山手線・京浜東北線、東京モノレール「浜松町」駅 金杉橋口から徒歩8分
- ◎都営地下鉄三田線「芝公園」駅 A3出口から徒歩4分
- ◎都営地下鉄大江戸線・浅草線「大門」駅 A3出口から徒歩5分



参加申込方法は裏面をご覧ください

お問い合わせ

公益財団法人 人権教育啓発推進センター 「芝大門人権講座」事務局

〒105-0012

東京都港区芝大門 2-10-12 KDX 芝大門ビル 4F

〔TEL〕03-5777-1802 (代) 〔FAX〕03-5777-1803 〔Eメール〕shibajin@jinken.or.jp

# 芝大門人権講座

2018（平成30）年  
7月9日（月）開催

〔職場におけるメンタルヘルス ～ACEs(子ども時代の逆境体験)から考える～〕

## 参加申込方法

①団体（法人名等）・部署名（部・課等）、②お申込者氏名、③電話番号、④FAX番号、⑤Eメールアドレス、⑥住所（所在地）、⑦人権センターからの情報提供の可否 を明記の上、以下のいずれかの方法で「芝大門人権講座」事務局にお申し込みください。

FAX： 03-5777-1803

下のFAX送信用申込用紙に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

Eメール： shibajin@jinken.or.jp

件名に「芝大門人権講座：7月9日」& 必要事項をご記入の上、お申し込みください。

郵送： 〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4F  
「芝大門人権講座：7月9日」事務局 宛 に必要事項をご記入の上、お申し込みください。

※参加申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、本事業及び当センターからの情報提供（希望されない方は除く）以外の目的には使用いたしません。

〔事前申込締切日〕 2018（平成30）年 7月6日（金）16:00 まで ※空席がある場合は、当日の参加も可能です。

〔入場券について〕 参加申し込み受付後、2週間以内に、参加整理券をFAXまたはEメール等でお送りします。  
芝大門人権講座当日は、参加整理券をお持ちの上、受付にてご提出ください。

# FAX 03-5777-1803

団体(法人名等) 部署名(部・課等)		
お申込者氏名	(フリガナ)	
ご連絡先	TEL	FAX
	Eメール	
住所 (所在地)	〒      -	

情報提供希望

人権センターからの情報提供をご希望の方は、左のをチェックしてください。

■お問い合わせ■ 公益財団法人 人権教育啓発推進センター「芝大門人権講座事務局」  
〒105-0012 東京都港区芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4F

TEL 03-5777-1802（代表）／ FAX 03-5777-1803 ／ URL <http://www.jinken.or.jp>

\* 人権に関する図書やDVD等資料、そして無料会議室をお探しの方は、人権ライブラリーまでお問い合わせください \*  
TEL 03-5777-1919 ／ FAX 03-5777-1954 ／ URL <http://www.jinken-library.jp>